

Ricette a quadretti

Pane, strudel e speck in Alto Adige



Quest'anno non ho fatto una vera vacanza, di quelle in cui stai via settimane e torni a casa bella abbronzata e rilassata ma, per fortuna, sono riuscita a regalarmi diversi weekend non troppo lontano da Padova e tutti rigorosamente dedicati all'enogastronomia (e a cosa sennò??). Così dopo i limoni della [Costiera amalfitana](#), dopo [Sauris](#) ed il suo prosciutto, [Urbino](#) coi tartufi e le visciole, e dopo [Friulidoc](#) ad Udine, eccomi in **Alto Adige!**

A **Bressanone**, cuore della Valle Isarco, si è tenuto il decimo **Mercato del Pane e dello Strudel** mentre a **Santa Maddalena**, ultimo villaggio della Val di Funes, la decima edizione dello **Speckfest**. Due eventi da non perdere per gli amanti della montagna, del buon cibo e... della pioggia! Diciamo che sabato e domenica non ha mai smesso di piovere ma ciò non mi ha impedito di mangiare tutto ciò che sono riuscita a mettere nello stomaco; quando mi trovo di fronte a sapori e piatti sconosciuti (o dolci!), non posso non assaggiarli.

Così ho spaziato da taglieri con speck, salamini affumicati, formaggi vari, cren e gli immancabili cetrioli sott'aceto al **Tirtlen** (una specie di focaccina frita ripiena), dagli **Schlutzkrapfen** (ravioli con spinaci, conditi con burro ed erbetto) alle tagliatelle con ragù di selvaggina e lardelli, dal classico gulash ai canederli e infine i dolci. Ho divorato strudel, e scelgo definitivamente quello con pasta frolla, Linzer torte ([qui](#) la ricetta originale) e marmellate di frutti di bosco. Immane accompagnamento a tutto ciò, il pane: nero, di segale, integrale, croccante come lo **Schuttelbrot** o morbido e tempestato di semi ed aromi diversi.

Io sono tornata a casa felice, sazia e piena di provviste alto atesine e voi... potete ancora andarci! Infatti gli organizzatori hanno deciso di replicare entrambe le manifestazioni il prossimo weekend, sperando nel bel tempo.

